

令和6年度

令和6年10月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | アリーナ | 第1錬成道場 | 第2錬成道場 | 第3錬成道場 | 会議室 | 研修室 | 修養室・相撲場・ トレーニング・クライミング | 日付 | 曜日 |
|----|----|--------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|---|--|----|----|
| 1 | 火 | | | | | | | | 1 | 火 |
| 2 | 水 | | 体幹トレ&ピラティス⑤ 9-13 幼児体操⑥ 14-17 | | | シェイプアップ教室⑤ 17-21 | 午前ヨガ⑤ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑤ 13-17 夜間ヨガ⑤ 17-21 | | 2 | 水 |
| 3 | 木 | 午前バドミントン⑦ 9-12 夜間バドミントン⑧ 18:30-21 | | | | ズムズム体操 13-15 | いきいきリズムストレッチ⑤ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑤ 13-17 Zumba&太極舞⑤ 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21 | 3 | 木 |
| 4 | 金 | 奥武山マルシェ(設営) 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 小学生体操(調) 17-19 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ(修・トレ・相・ポルダ) 9-21 | 4 | 金 |
| 5 | 土 | 奥武山マルシェ(本番) 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 奥武山マルシェ 9-17 女性のためのやさしいヨガ⑥ 17-21 | 奥武山マルシェ(修・トレ・相・ポルダ) 9-21 | 5 | 土 |
| 6 | 日 | 日本ハンドボールリーグ 9-20 | | | | | | | 6 | 日 |
| 7 | 月 | 午前バドミントン⑧ 9-12 | 幼児体操⑤ 14-17 | | | | 午前ヨガ④ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング④ 17-21 | | 7 | 月 |
| 8 | 火 | | | | | | | | 8 | 火 |
| 9 | 水 | | 体幹トレ&ピラティス⑥ 9-13 幼児体操⑦ 14-17 | | | 高体連第4回研究部会 13-17 シェイプアップ教室⑥ 17-21 | 午前ヨガ⑥ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑥ 13-17 夜間ヨガ⑥ 17-21 | | 9 | 水 |
| 10 | 木 | 午前バドミントン⑨ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21 | | | | 第2回理事会 13-17 ストレッチ教室 17-21 | いきいきリズムストレッチ⑥ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑥ 13-17 Zumba&太極舞⑥ 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21 | 10 | 木 |
| 11 | 金 | | 小学生体操⑥ 17-19 | | | 県退職校長会 13-17 | すてきにエイジング⑦ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑦ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21 | | 11 | 金 |
| 12 | 土 | (17時閉館) | (17時閉館) | 第76回九州歯科医学大会 13-17 (17時閉館) | みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会) 9-13 (17時閉館) | 第76回九州歯科医学大会 13-17 (17時閉館) | (17時閉館) | (17時閉館) | 12 | 土 |
| 13 | 日 | 第27回沖縄県スポレク祭(なぎなた) 9-13 (17時閉館) | (17時閉館) | 第76回九州歯科医学大会 9-17 (17時閉館) | (17時閉館) | 第76回九州歯科医学大会 9-17 (17時閉館) | (17時閉館) | 第76回沖縄県民体育大会 (パワーリフティング)(トレ) 9-17 (17時閉館) | 13 | 日 |
| 14 | 月 | 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 苦手克服塾 9-13 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 奥武山楽しんでー 9-17 (17時閉館) | 奥武山楽しんでー 9-17 (17時閉館) | 奥武山楽しんでー(修・トレ・相・ポルダ) 9-17(17時閉館) | 14 | 月 |
| 15 | 火 | | | | | | | | 15 | 火 |
| 16 | 水 | (一社)桜会(レク) 9-15 | 体幹トレ&ピラティス⑦ 9-13 幼児体操⑧ 14-17 | | | 管理事務所 9-10 シェイプアップ教室⑦ 17-21 | 午前ヨガ⑦ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑦ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21 | | 16 | 水 |
| 17 | 木 | 午前バドミントン⑩ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21 | | | | 管理事務所 9-10 ズムズム体操 13-15 | いきいきリズムストレッチ⑦ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑦ 13-17 Zumba&太極舞⑦ 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21 | 17 | 木 |
| 18 | 金 | | 小学生体操⑦ 17-19 | | | 管理事務所 9-10 | すてきにエイジング⑧ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑧ 13-17 夜間ヨガ⑧ 17-21 | | 18 | 金 |
| 19 | 土 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21 | こま回し&けん玉体験教室 9-13 | 第42回九州高段者剣道講習会 9-18 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭(柔道) 9-13 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21 | 沖縄国税労働組合 10-17 女性のためのやさしいヨガ⑧ 17-21 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 (相撲)(クライミング)(相・クラ) 9-21 | 19 | 土 |
| 20 | 日 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21 | | 第42回九州高段者剣道講習会 9-13 | | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21 | | | 20 | 日 |
| 21 | 月 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 幼児体操⑥ 14-17 | | 空手研修会 9-18 | | 午前ヨガ⑤ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑤ 17-21 | | 21 | 月 |
| 22 | 火 | 第48回沖縄の産業まつり 9-17 | | | | | | | 22 | 火 |
| 23 | 水 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 体幹トレ&ピラティス⑧ 9-13 幼児体操⑨ 14-17 | | 空手研修会 9-18 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 午前ヨガ⑧ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑧ 13-17 夜間ヨガ⑧ 17-21 | | 23 | 水 |
| 24 | 木 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21 | 24 | 木 |
| 25 | 金 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | (17時閉館) | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | (17時閉館) | 25 | 金 |
| 26 | 土 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 沖縄県高等学校新人体育大会(柔道) 9-17 (17時閉館) | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | (17時閉館) | 26 | 土 |
| 27 | 日 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 沖縄県高等学校新人体育大会(柔道) 9-17 (17時閉館) | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | (17時閉館) | 27 | 日 |
| 28 | 月 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 幼児体操(調) 14-17 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 午前ヨガ⑥ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑥ 17-21 | | 28 | 月 |
| 29 | 火 | | | | | | | | 29 | 火 |
| 30 | 水 | 那覇西高校体育科実演会 9-18 | 体幹トレ&ピラティス⑨ 9-13 幼児体操⑩ 14-17 | アゲシオジャパン 9-13 | | シェイプアップ教室⑧ 17-21 | 午前ヨガ⑨ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑨ 13-17 夜間ヨガ⑨ 17-21 | | 30 | 水 |
| 31 | 木 | 午前バドミントン⑪ 9-12 夜間バドミントン⑪ 18:30-21 | | | | ストレッチ教室 17-21 | いきいきリズムストレッチ⑧ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑧ 13-17 Zumba&太極舞⑧ 17-21 | リードクライミング講習会(リード) 18-21 | 31 | 木 |

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

6月5日現在の行事予定です。

令和6年度

令和6年10月 行事予定表

| 日付 | 曜日 | 陸上競技場 | 補助競技場 | 多目的広場 | 庭球場 | プール | 弓道場 | コミュニティセンター | 少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース | 日付 | 曜日 |
|----|----|---------------------------|---------------------------|--|--|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|--|----|----|
| 1 | 火 | | | | 沖縄県高等学校新人体育大会(全面) (予備日) 9-17 | | | | | 1 | 火 |
| 2 | 水 | | 沖縄フードフェス 9-21 | | | | | ブアエナ(大) 9:30-12:30 | 沖縄フードフェス(少年・トリム) 9-21 | 2 | 水 |
| 3 | 木 | | 沖縄フードフェス 9-21 | | 午前テニス教室⑥(2面) 10-12 夜間テニス教室⑦(4面) 19-21 | 水泳教室③(25) 17:30-20 | | 愛護活動(大・小) 9-17 | 沖縄フードフェス(少年・トリム) 9-21 | 3 | 木 |
| 4 | 金 | 奥武山マルシェ 9-21 | 那覇ベタンク講習会 9-13 | 奥武山マルシェ 9-21 | | | | 奥武山マルシェ(大・小) 9-21 | 奥武山マルシェ(のび) 9-21 | 4 | 金 |
| 5 | 土 | 奥武山マルシェ 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19 | 奥武山マルシェ(25・50・飛) 9-21 | | 奥武山マルシェ(大・小) 9-21 | 奥武山マルシェ(のび) 9-21 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 5 | 土 |
| 6 | 日 | 奥武山マルシェ 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | 奥武山マルシェ 9-21 | 沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19 | 奥武山マルシェ(25・50・飛) 9-21 | | 奥武山マルシェ(大・小) 9-21 | 奥武山マルシェ(のび) 9-21 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 6 | 日 |
| 7 | 月 | | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | | 午前テニス教室⑦(2面) 10-12 夜間テニス教室⑧(4面) 19-21 | 水泳教室③(25) 17:30-20 | | ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 7 | 月 |
| 8 | 火 | | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-17 | | | | | | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-17 | 8 | 火 |
| 9 | 水 | | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | | | | | | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 9 | 水 |
| 10 | 木 | | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | | 午前テニス教室⑧(2面) 10-12 夜間テニス教室⑨(4面) 19-21 | 水泳教室③(25) 17:30-20 | | ラウリィ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21 | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 10 | 木 |
| 11 | 金 | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21 | | | | | | 第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 11 | 金 |
| 12 | 土 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | (17時閉館) | 沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19 | 第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21 | (17時閉館) | (17時閉館) | 第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 12 | 土 |
| 13 | 日 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | (17時閉館) | 第76回九州歯科大学(全面) 9-17 | 第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21 | (17時閉館) | リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 (17時閉館) | 第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 13 | 日 |
| 14 | 月 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | 第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21 | 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 奥武山楽しんでー(全面) 9-17 (17時閉館) | 第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21 | 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館) | 奥武山楽しんでー(大・小) 9-17 (17時閉館) | 第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 14 | 月 |
| 15 | 火 | 第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-17 | 第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-17 | | | | | | 第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-17 | 15 | 火 |
| 16 | 水 | 沖縄済那覇支部 8-17 | 第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-21 | | | | | ブアエナ(大) 9:30-12:30 | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 16 | 水 |
| 17 | 木 | | 第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-21 | | 午前テニス教室⑨(2面) 10-12 夜間テニス教室⑩(4面) 19-21 | | | ラウリィ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21 | 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21 | 17 | 木 |
| 18 | 金 | | 那覇ベタンク講習会 9-13 | | | | | 愛護活動(大・小) 9-17 | | 18 | 金 |
| 19 | 土 | 沖縄県関係職員連合労働組合 9-18 | | 第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会 9-21 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 (全面) 9-21 | 第56回秋季選手権水泳競技大会(設営) (50) 18-21 | | | 沖縄県関係職員連合労働組合(のび・トリム) 9-18 | 19 | 土 |
| 20 | 日 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会 9-21 | 第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 (全面) 9-21 | 第56回秋季選手権水泳競技大会 (25・50・会) 9-20 | 第27回沖縄県スポーツ・ レクリエーション祭 9-21 | リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 管理事務所(のび) 9-17 | 20 | 日 |
| 21 | 月 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会(予備日) 9-21 | 午前テニス教室⑩(2面) 10-12 夜間テニス教室⑪(4面) 19-21 | | | ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 | 21 | 月 |
| 22 | 火 | 第48回沖縄の産業まつり 9-17 | 第48回沖縄の産業まつり 9-17 | | | | | | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-17 | 22 | 火 |
| 23 | 水 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 午前テニス教室⑫(2面) 10-12 ベテランズ交流大会(全面) 9-17 夜間テニス教室⑫(4面) 19-21 | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | | ブアエナ(大) 9:30-12:30 | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 | 23 | 水 |
| 24 | 木 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | | フラダンス(大) 19-21 | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 | 24 | 木 |
| 25 | 金 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 県高等学校定通制春季大会 9-21 | | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | (17時閉館) | | 第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 25 | 金 |
| 26 | 土 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 県高等学校定通制春季大会 9-21 | 沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19 | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | (17時閉館) | | 第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 26 | 土 |
| 27 | 日 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19 | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | (17時閉館) | | 第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21 | 27 | 日 |
| 28 | 月 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 午前テニス教室⑬(2面) 10-12 夜間テニス教室⑬(4面) 19-21 | 第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21 | | ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 | 28 | 月 |
| 29 | 火 | 第48回沖縄の産業まつり 9-17 | 第48回沖縄の産業まつり 9-17 | | | | | | 第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-17 | 29 | 火 |
| 30 | 水 | | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | | 琉球トラスト(飛) 13-17 (会) 9-17 | | ブアエナ(大) 9:30-12:30 | 第48回沖縄の産業まつり(少) 9-21 | 30 | 水 |
| 31 | 木 | | 第48回沖縄の産業まつり 9-21 | | 午前テニス教室⑭(2面) 10-12 夜間テニス教室⑭(4面) 19-21 | | | フラダンス(大) 19-21 | 第48回沖縄の産業まつり(少) 9-21 | 31 | 木 |

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

6月3日現在の行事予定です。