

令和6年度

令和6年10月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日
1	火								1	火
2	水		体幹トレ&ピラティス⑤ 9-13 幼児体操⑥ 14-17			シェイプアップ教室⑤ 17-21	午前ヨガ④ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑤ 13-17 夜間ヨガ⑤ 17-21		2	水
3	木	午前バドミントン⑦ 9-12 夜間バドミントン⑧ 18:30-21				ズムズム体操 13-15	いきいきリズムストレッチ⑤ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑤ 13-17 Zumba&太極舞⑤ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	3	木
4	金	奥武山マルシェ(設営) 9-21	奥武山マルシェ 9-21 小学生体操(調) 17-19	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ(修・トレ・相・ポルダ) 9-21	4	金
5	土	奥武山マルシェ(本番) 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-21	奥武山マルシェ 9-17 女性のためのやさしいヨガ③ 17-21	奥武山マルシェ(修・トレ・相・ポルダ) 9-21	5	土
6	日	日本ハンドボールリーグ 9-20	ヨガワークショップ 13-17						6	日
7	月	午前バドミントン⑧ 9-12	幼児体操⑤ 14-17			WILLグループ 9-17	午前ヨガ④ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング④ 17-21		7	月
8	火								8	火
9	水		体幹トレ&ピラティス⑥ 9-13 幼児体操⑦ 14-17			高体連第4回研究部会 13-17 シェイプアップ教室⑥ 17-21	午前ヨガ⑤ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑥ 13-17 夜間ヨガ⑥ 17-21		9	水
10	木	午前バドミントン⑨ 9-12 夜間バドミントン⑨ 18:30-21				第2回理事会 13-17 ストレッチ教室 17-21	いきいきリズムストレッチ⑥ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑥ 13-17 Zumba&太極舞⑥ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	10	木
11	金	興南高校学年レク 9-15	小学生体操⑥ 17-19			県退職校長会 13-17	すてきにエイジング⑦ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑦ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21		11	金
12	土	管理事務所 9-17 (17時閉館)	(17時閉館)	第76回九州歯科医学大会 13-17 (17時閉館)	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会) 9-13 (17時閉館)		キッズチア 9-13 第76回九州歯科医学大会 13-17 (17時閉館)	RBC杯ちびっこ相撲大会 9-13 (17時閉館)	12	土
13	日	第27回沖縄県スポレク祭(なぎなた) 9-13 (17時閉館)	(17時閉館)	第76回九州歯科医学大会 8-17 (17時閉館)	(17時閉館)	(17時閉館)	第76回九州歯科医学大会 8-17 (17時閉館)	第76回沖縄県民体育大会 (パワーリフティング)(トレ) 9-17 (17時閉館)	13	日
14	月	奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	苦手克服塾 9-13 奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	奥武山楽しんでー 9-17 (17時閉館)	奥武山楽しんでー 9-17 (17時閉館)	奥武山楽しんでー(修・トレ・相・ポルダ) 9-17(17時閉館)	14	月
15	火								15	火
16	水	(一社)桜会(レク) 9-15	体幹トレ&ピラティス⑦ 9-13 幼児体操⑧ 14-17			管理事務所 9-10 シェイプアップ教室⑦ 17-21	午前ヨガ⑥ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑦ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21		16	水
17	木	午前バドミントン⑩ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21				管理事務所 9-10 ズムズム体操 13-15	いきいきリズムストレッチ⑦ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑦ 13-17 Zumba&太極舞⑦ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	17	木
18	金	那覇市連絡協議 9-13	小学生体操⑦ 17-19			管理事務所 9-10	すてきにエイジング⑧ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑧ 13-17 夜間ヨガ⑧ 17-21		18	金
19	土	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21	こま回し&けん玉体験教室 9-13	第42回九州高段者剣道講習会 9-18	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭(柔道) 9-13	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21	沖縄国税労働組合 10-17 女性のためのやさしいヨガ③ 17-21	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭(相撲)(クライミング)(相・クラ) 9-21	19	土
20	日	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21		第42回九州高段者剣道講習会 9-13		第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 9-21	天風会 9-13		20	日
21	月	第48回沖縄の産業まつり 9-21	幼児体操⑥ 14-17		空手研修会 9-18		午前ヨガ⑤ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑤ 17-21		21	月
22	火	第48回沖縄の産業まつり 9-17							22	火
23	水	第48回沖縄の産業まつり 9-21	体幹トレ&ピラティス⑧ 9-13 幼児体操⑨ 14-17		空手研修会 9-18	第48回沖縄の産業まつり 9-21	午前ヨガ⑦ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑧ 13-17 夜間ヨガ⑧ 17-21		23	水
24	木	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21		第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	24	木
25	金	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	(17時閉館)	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	(17時閉館)	25	金
26	土	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	沖縄県高等学校新人体育大会(柔道) 9-17 (17時閉館)	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	(17時閉館)	26	土
27	日	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	沖縄県高等学校新人体育大会(柔道) 9-17 (17時閉館)	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	(17時閉館)	27	日
28	月	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21 幼児体操(調) 14-17	第48回沖縄の産業まつり 9-21		第48回沖縄の産業まつり 9-21	午前ヨガ⑥ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑥ 17-21		28	月
29	火								29	火
30	水	那覇西高校体育科実演会 9-18	体幹トレ&ピラティス⑨ 9-13 幼児体操⑩ 14-17	アゲシオジャパン 9-13		シェイプアップ教室⑧ 17-21	午前ヨガ⑧ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑨ 13-17 夜間ヨガ⑨ 17-21		30	水
31	木	午前バドミントン⑪ 9-12 夜間バドミントン⑪ 18:30-21			逮捕術大会 9-17	ストレッチ教室 17-21	いきいきリズムストレッチ⑧ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑧ 13-17 Zumba&太極舞⑧ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	31	木

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。

令和6年度

令和6年10月 行事予定表

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日
1	火				沖縄県高等学校新人体育大会(全面) (予備日) 9-17					1	火
2	水		沖縄フードフェス 9-21			赤十字水上安全講習(25・50・飛) 9-18		ブアエナ(大) 9:30-12:30	沖縄フードフェス(少年・トリム) 9-21	2	水
3	木		沖縄フードフェス 9-21			赤十字水上安全講習(25・50・飛) 9-18 水泳教室㉓(25) 17:30-20		愛護活動(大・小) 9-17	沖縄フードフェス(少年・トリム) 9-21	3	木
4	金	奥武山マルシェ 9-21	那覇ベタンク講習会 9-13	奥武山マルシェ 9-21				奥武山マルシェ(大・小) 9-21	奥武山マルシェ(のび) 9-21	4	金
5	土	奥武山マルシェ 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21	奥武山マルシェ 9-21	沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19	奥武山マルシェ(25・50・飛) 9-21		奥武山マルシェ(大・小) 9-21	奥武山マルシェ(のび) 9-21 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	5	土
6	日	奥武山マルシェ 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21	奥武山マルシェ 9-21	沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19	奥武山マルシェ(25・50・飛) 9-21		奥武山マルシェ(大・小) 9-21	奥武山マルシェ(のび) 9-21 第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	6	日
7	月		第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21		午前テニス教室⑦(2面) 10-12 夜間テニス教室④(4面) 19-21	水泳教室㉓(25) 17:30-20		ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(大) 19-21 (小) 10-12	第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	7	月
8	火		第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-17						第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-17	8	火
9	水		第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21			赤十字水上安全講習(25・50・飛) 9-18		フラダンス(大) 9:30-12:30	第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	9	水
10	木	那覇地区老人クラブ 9-13	第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21		午前テニス教室⑧(2面) 10-12 夜間テニス教室⑤(4面) 19-21	赤十字水上安全講習(25・50・飛) 9-17:30 水泳教室㉓(25) 17:30-20		ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21	第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	10	木
11	金	第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (設営) 9-21						第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21	11	金
12	土	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	(17時閉館)	沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19	第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21	(17時閉館)	(17時閉館)	第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21	12	土
13	日	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	(17時閉館)	第76回九州歯科大学(全面) 9-17	第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21	(17時閉館)	リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 (17時閉館)	第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21	13	日
14	月	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	第54回那覇大綱挽まつり (本番) 9-21	奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	奥武山楽しんでー(全面) 9-17 (17時閉館)	第54回那覇大綱挽まつり(25・50・会) 9-21	奥武山楽しんでー 9-17(17時閉館)	奥武山楽しんでー(大・小) 9-17 (17時閉館)	第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-21	14	月
15	火	第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-17	第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-17						第54回那覇大綱挽まつり(のび・少・トリム) 9-17	15	火
16	水		第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-21					ブアエナ(大) 9:30-12:30	第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	16	水
17	木		第54回那覇大綱挽まつり (撤去) 9-21		午前テニス教室⑨(2面) 10-12 夜間テニス教室⑥(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21	第54回那覇大綱挽まつり(少・トリム) 9-21	17	木
18	金		那覇ベタンク講習会 9-13					愛護活動(大・小) 9-17		18	金
19	土	沖縄県関係職員連合労働組合 9-18		第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会 9-21	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 (全面) 9-21	第56回秋季選手権水泳競技大会(設営) (50) 18-21		キッズテア(大) 9-13	沖縄県関係職員連合労働組合(のび・トリム) 9-18	19	土
20	日	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会 9-21	第27回沖縄県スポーツ・レクリエーション祭 (全面) 9-21	第56回秋季選手権水泳競技大会 (25・50・会) 7-20	第27回沖縄県スポーツ・ レクリエーション祭 9-21	リフレッシュヨガ(大・小) 7-10	第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21 管理事務所(のび) 9-17	20	日
21	月	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第33回全国自治団体労働組合 スポーツ全国・沖縄大会(予備日) 9-21	午前テニス教室⑩(2面) 10-12 夜間テニス教室⑦(4面) 19-21			ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(小) 10-12	第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21	21	月
22	火	第48回沖縄の産業まつり 9-17	第48回沖縄の産業まつり 9-17						第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-17	22	火
23	水	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21					ブアエナ(大) 9:30-12:30	第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21	23	水
24	木	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21		午前テニス教室③(2面) 10-12 ベテランズ交流大会(全面) 9-17	第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21		フラダンス(大) 19-21	第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21	24	木
25	金	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	県高等学校定通制春季大会 9-21		第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21	(17時閉館)		第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21	25	金
26	土	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21	県高等学校定通制春季大会 9-21	沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19	第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21	(17時閉館)	キッズテア(大) 9-13	第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21	26	土
27	日	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21		沖縄県テニス選手権大会(一般の部) (全面) 9-19	第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21	(17時閉館)		第48回沖縄の産業まつり(のび・少・トリム) 9-21	27	日
28	月	第48回沖縄の産業まつり 9-21	第48回沖縄の産業まつり 9-21		午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室⑧(4面) 19-21	第48回沖縄の産業まつり(25・50・飛・会) 9-21		ルリアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(小) 10-12	第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-21	28	月
29	火	第48回沖縄の産業まつり 9-17	第48回沖縄の産業まつり 9-17						第48回沖縄の産業まつり(少・トリム) 9-17	29	火
30	水		第48回沖縄の産業まつり 9-21			琉球トラスト(飛) 13-17 (会) 9-17			第48回沖縄の産業まつり(少) 9-21	30	水
31	木		第48回沖縄の産業まつり 9-21		午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室⑨(4面) 19-21			フラダンス(大) 19-21	第48回沖縄の産業まつり(少) 9-21	31	木

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。