

令和6年度

令和6年11月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・ トレーニング・クライミング	日付	曜日
1	金	かぐらこども園 8-13 県こどもみらい課 18-21	小学生体操⑧ 17-19		かるた専門部那覇国際高校 9-18	第35回全国スポーツ祭典 9-21	すてきにエイジング⑨ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑨ 13-17 夜間ヨガ⑨ 17-21	かるた専門部(修) 9-18	1	金
2	土	第35回全国スポーツ祭典 9-21			みんなで楽しく柔道(錬成会) 9-13 剣道講習会 13-17	第35回全国スポーツ祭典 9-21	幸地様 9-17 女性のためのやさしいヨガ① 17-21		2	土
3	日	第35回全国スポーツ祭典 9-21		県空連空手セミナー演武会 9-18	アゲシオジャパン 8-18	第35回全国スポーツ祭典 9-21	幸地様 9-17		3	日
4	月	第27回沖縄県スポレク祭インディアカ大会 9-18	幼児体操(調) 14-17	第6回杖道大会 9-17		環太平洋大学 13-17	午前ヨガ(調) 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング(調) 17-21		4	月
5	火								5	火
6	水	第88回国民スポーツ大会・第33回全国障害者 スポーツ大会(総会) 9-21	体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			シェイプアップ教室⑨ 17-21	午前ヨガ⑨ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		6	水
7	木	沖縄県警察柔道・剣道大会(設営) 13-21 午前バドミントン⑩ 9-12			逮捕術大会 9-17	管理事務所 9-10 県退職校長会 10-13 沖縄県警察柔道・剣道大会(設営) 13-21	沖縄県警察柔道・剣道大会(設営) 13-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	7	木
8	金	沖縄県警察柔道・剣道大会(本番) 9-18 沖縄県高等学校新人体育大会(剣道) 19-21	小学生体操⑨ 17-19	沖縄県警察柔道・剣道大会(本番) 9-17	沖縄県警察柔道・剣道大会(本番) 9-17	沖縄県警察柔道・剣道大会(本番) 9-18 チェロアンサンプル 18-21	沖縄県警察柔道・剣道大会(本番) 9-18 夜間ヨガ⑩ 17-21		8	金
9	土	沖縄県高等学校新人体育大会(剣道) 9-21		琉球大学空手部 13-18	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会)昇段級試験 9-18		キッズチア 9-13		9	土
10	日	沖縄県高等学校新人体育大会(剣道) 9-19		第7回三道(剣道・居合道・杖道)錬成体験会 13-17	第47回少林寺流空手道選手権大会 13-18		第四回mob四駆 9-21		10	日
11	月	午前バドミントン⑩ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21	幼児体操⑦ 14-17				午前ヨガ⑦ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑦ 17-21		11	月
12	火								12	火
13	水	第88回国民スポーツ大会・第33回全国障害者 スポーツ大会(総会) 9-21	体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			管理事務所 9-10 シェイプアップ教室⑩ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		13	水
14	木	奥武山ウィークデーバドミントン 9-21				管理事務所 9-10 第5回総務研究協議会 14-17 ストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ⑨ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑨ 13-17 Zumba&太極舞⑨ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	14	木
15	金	管理事務所 9-21	小学生体操⑩ 17-19				すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		15	金
16	土	ハンドボール強化大会 9-17 2024沖縄伝統空手道古武道少年少女全国大会 17-21	こま回し&けん玉体験教室 9-13		第76回沖縄県民体育大会(柔道) 9-20	代数幾何学ワークショップ 9-17	第15回県指導員・審判員講習会 9-18 女性のためのやさしいヨガ② 17-21	第15回県指導員・審判員講習会(修) 9-18	16	土
17	日	2024沖縄伝統空手道古武道少年少女全国大会 9-18	2024沖縄伝統空手道古武道少年少女全国大会 9-18	2024沖縄伝統空手道古武道少年少女全国大会 9-18		代数幾何学ワークショップ 9-17	天風会 9-13	第76回沖縄県民体育大会 (パワーリフティング)(トレ) 9-20	17	日
18	月	午前バドミントン⑩ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21	幼児体操⑧ 14-17			代数幾何学ワークショップ 9-17	午前ヨガ⑧ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑧ 17-21		18	月
19	火								19	火
20	水	警察体力検定 9-18 社内レク 18-21	体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操⑩ 14-17	アゲシオジャパン 9-17		高体連第5回研究部会 13-17 シェイプアップ教室⑩ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		20	水
21	木	警察体力検定 9-18 夜間バドミントン⑩ 18:30-21		アゲシオジャパン 9-17	国際明武館 9-17	ズムズム健康探究会 13-15	いきいきリズムストレッチ⑩ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑩ 13-17 Zumba&太極舞⑩ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	21	木
22	金	警察体力検定 9-18 DISCOナイト 18-21	小学生体操⑩ 17-19	国際明武館 9-17			すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		22	金
23	土	第76回沖縄県民体育大会(空手) 9-21	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	第76回沖縄県民体育大会(空手) 9-21	管理事務所 9-21	第76回沖縄県民体育大会 (相)9-20 (クラ)9-21	23	土
24	日	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21 リセットヨガ 17-21	第76回沖縄県民体育大会(剣道) 9-20	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	第76回沖縄県民体育大会(クラ) 9-21	24	日
25	月	午前バドミントン⑩ 9-12 夜間バドミントン⑩ 18:30-21	幼児体操⑨ 14-17				午前ヨガ⑨ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑨ 17-21	宣伝(相) 10-21	25	月
26	火								26	火
27	水		体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			シェイプアップ教室⑩ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		27	水
28	木		エンカレッジ小祿リハ 9-13			管理事務所 9-17 ストレッチ教室 17-21	いきいきリズムストレッチ⑩ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑩ 13-17 Zumba&太極舞⑩ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	28	木
29	金	第38回NAHAマラソン 9-21	小学生体操⑩ 17-19				すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		29	金
30	土	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-17	第38回NAHAマラソン 9-17	第38回NAHAマラソン 9-17	第38回NAHAマラソン 9-17		第38回NAHAマラソン(相・ボルダ) 9-21	30	土

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日
1	金		第48回沖縄の産業まつり 9-21		全国シニアテニス連盟交流会(全面) 9-19			カブア(大) 10-12	第48回沖縄の産業まつり(少) 9-21	1	金
2	土	第35回全国スポーツ祭典 9-21	第35回全国スポーツ祭典 9-21	かねひでグループ 9-19	第35回全国スポーツ祭典(全面) 9-21			キッズチア(大) 9-13	カレーグランプリ(少年) 9-21 SBI(のび) 9-21	2	土
3	日	第35回全国スポーツ祭典 9-21	第35回全国スポーツ祭典 9-21		第35回全国スポーツ祭典(全面) 9-21		男子定期リーグ 9-17	リフレッシュヨガ(大・小) 7-10	カレーグランプリ(少年) 9-21 SBI(のび) 9-21	3	日
4	月		在沖多良間郷友会 9-17		沖縄県テニス選手権大会(ジュニアの部) (全面) 9-19			ルルアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(大) 19-21 (小) 10-12		4	月
5	火									5	火
6	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30		6	水
7	木	沖教済那覇支部グラウンドゴルフ 8-17			午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室⑩(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21		7	木
8	金		那覇ベタンク講習会 9-13					カブア(大) 10-12		8	金
9	土	秋季グラウンド・ゴルフ大会 9-17	在沖与那国郷友会リハ 14-18:30	ワンダフルDAY 9-21	秋季チーム対抗テニス大会(全面) 9-19			ワンダフルDAY(大・小) 9-21	ひやみかちウォーク2024(トリム) 9-21	9	土
10	日		在沖与那国郷友会運動会 8-18:30	ワンダフルDAY 9-21	秋季チーム対抗テニス大会(全面) 9-19		高校選抜大会 9-17	リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 ワンダフルDAY(大・小) 9-21	ひやみかちウォーク2024(トリム) 9-21	10	日
11	月			ワンダフルDAY 9-15	午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			ルルアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 沖宮結婚式控室(小) 9-12		11	月
12	火									12	火
13	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30		13	水
14	木				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21		14	木
15	金		那覇ベタンク講習会 9-13					カブア(大) 10-12		15	金
16	土	NAHAキャン 9-21	第15回県指導員・審判員講習会 9-18:30	かねひでグループ 9-19	第76回沖縄県民体育大会(全面) 8-21			キッズチア(大) 9-13	アルクエスト(トリム・のび) 9-16 かねひでグループ(少年) 9-19	16	土
17	日	NAHAキャン 9-21	第15回県指導員・審判員講習会 9-17		第76回沖縄県民体育大会(全面) 8-19		下期地方連盟講習会 9-17	沖宮結婚式控室(大) 7-16 (小) 9-12	アルクエスト(トリム・のび) 9-16 キッズトライアスロン(トリム) 9-17	17	日
18	月				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			ルルアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(大) 19-21 (小) 10-12		18	月
19	火									19	火
20	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30		20	水
21	木				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 19-21		21	木
22	金	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21					管理事務所(大・小) 9-21	管理事務所(のび・少・トリム) 9-21	22	金
23	土	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	第76回沖縄県民体育大会(ソフトテニス) (全面) 9-20		第76回沖縄県民体育大会 9-20	管理事務所(大・小) 9-21	管理事務所(のび・少・トリム) 9-21	23	土
24	日	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	管理事務所 9-21	第76回沖縄県民体育大会(ソフトテニス) (全面) 9-20		第76回沖縄県民体育大会 9-20	管理事務所(大・小) 9-21	管理事務所(のび・少・トリム) 9-21	24	日
25	月	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-21					ルルアヌア(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16 シーサイドライフ(大) 19-21 (小) 10-12	第38回NAHAマラソン(トリム) 9-21	25	月
26	火	第38回NAHAマラソン 9-17	第38回NAHAマラソン 9-17						第38回NAHAマラソン(トリム) 9-17	26	火
27	水	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-21					ブアエナ(大) 9:30-12:30	第38回NAHAマラソン(のび・少・トリム) 9-21	27	水
28	木	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-21					フラダンス(大) 19-21	第38回NAHAマラソン(のび・少・トリム) 9-21	28	木
29	金	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-21						第38回NAHAマラソン(のび・少・トリム) 9-21	29	金
30	土	第38回NAHAマラソン 9-21	第38回NAHAマラソン 9-21	那覇地区中体連新人大会 (野球) 9-18				管理事務所(大・小) 9-21	第38回NAHAマラソン(のび・少・トリム) 9-21	30	土

来年4月末の開放を予定しております。  
 予め御了承下さい。

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。