

令和6年度

令和6年5月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日
1	水	大育理美容専門学校球技大会 9-17	幼児体操② 14-17			管理事務所 17-21	Discoダンス&コンディショニング② 13-17 夜間ヨガ② 17-21	Nana(修) 9-13 ヨーガ療法愛好会(修) 18-20	1	水
2	木	午前バドミントン① 9-12 夜間バドミントン① 18:30-21				トラスティック 9-13 健康体操 13-15	いきいきリズムストレッチ① 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操① 13-17 Zumba&太極舞① 17-21		2	木
3	金		管理事務所錬成大会 9-18	管理事務所錬成大会 9-18	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会) 9-17				3	金
4	土	日本ハンドボールリーグ 9-21	克服塾 9-13		高校強化錬成大会 9-17				4	土
5	日	奥武山チャレンジフェスティバル(設営) 9-21				奥武山チャレンジフェスティバル(設営) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(設営) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(設営)(修・トレ・相・クラ)9-21	5	日
6	月	奥武山チャレンジフェスティバル(本番) 9-21				奥武山チャレンジフェスティバル(本番) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(本番) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(本番)(修・トレ・相・クラ)9-21	6	月
7	火								7	火
8	水	B-mode新入生歓迎行事 9-13 沖縄ヒノデホテル球技大会 18-21	体幹トレ&ピラティス① 9-13 幼児体操③ 14-17			高等学校交通安全指導者連絡協議会 12-17	午前ヨガ① 9-13 高体連第2回専門委員長会 13-17 夜間ヨガ③ 17-21	Nana(修) 9-13 ヨーガ療法愛好会(修) 18-20	8	水
9	木	午前バドミントン② 9-12 夜間バドミントン② 18:30-21	沖縄インターナショナルスクール(リハ) 9-13			Will group 9-13 体調を整えるストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ② 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操② 13-17 Zumba&太極舞② 17-21	三線教室(修) 19-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	9	木
10	金	上ノ山中学校(レク) 9-12 沖縄県高等学校総合体育大会監督会議(サッカー) 12-17	小学生体操② 17-19			県養護教諭研究会 13-17 平真郷友会 19-21	すてきにエイジング② 9-13 Discoダンスエクササイズ② 13-17 夜間ヨガ② 17-21		10	金
11	土	県少年少女空手道選手権大会(全国予選) 8-21	県少年少女空手道選手権大会(全国予選) 9-17				女性のためのやさしいヨガ① 17-21	九州ブロック大会予選会(設営)(リード) 9-21	11	土
12	日	県少年少女空手道選手権大会(全国予選) 8-19	県少年少女空手道選手権大会(全国予選) 9-17	第2回剣道講習会(審判法) 13-18		インドのヨガと歌 9-13		九州ブロック大会予選会(本番)(相・リード) 9-17	12	日
13	月	午前バドミントン③ 9-12 夜間バドミントン③ 18:30-21				クリスタル 19-21	午前ヨガ① 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング② 17-21	インドのヨガと歌(修) 9-13	13	月
14	火								14	火
15	水		体幹トレ&ピラティス② 9-13 幼児体操④ 14-17			グッドフィールド 9-13 沖縄県文化協会 13-17 ヨーガ療法愛好会 18-20	午前ヨガ② 9-13 Discoダンス&コンディショニング③ 13-17	Nana(修) 9-13	15	水
16	木	午前バドミントン④ 9-12 夜間バドミントン④ 18:30-21	沖縄インターナショナルスクール(リハ②) 9-13			沖専各 9-12 第2回総務研究協議会 14-17 三線教室 19-21	いきいきリズムストレッチ③ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操③ 13-17 Zumba&太極舞③ 17-21	リードクライミング講習会(リード) 18-21	16	木
17	金	開邦中体力測定 7-17 琉球 19-21	小学生体操③ 17-19			沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(柔道) 17-21	すてきにエイジング③ 9-13 Discoダンスエクササイズ③ 13-17 夜間ヨガ③ 17-21		17	金
18	土	沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(柔道) 9-21	こま回し&けん玉体験教室 9-13	第1回居合道講習会(指導法) 13-17		沖縄国税労働組合 9-17	琉球トラスト 12-18 お辞儀の仕方 18-21		18	土
19	日	沖縄県(那覇市)地方青少年武道錬成大会(柔道) 9-17		令和6年度男女年代別選手権 13-20		ハッピーベル 9-17	コーチング勉強会 9-18	天風会(修) 9-13	19	日
20	月	午前バドミントン⑤ 9-12 夜間バドミントン⑤ 18:30-21				コーチング勉強会 9-18 クリスタル 19-21	午前ヨガ② 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング③ 17-21	will GROUP(修) 9-13	20	月
21	火								21	火
22	水	沖縄インターナショナルスクール(リハ③) 9-13	体幹トレ&ピラティス② 9-13			Nana 9-13 シェイプアップ教室① 17-21	午前ヨガ③ 9-13 Discoダンス&コンディショニング④ 13-17 夜間ヨガ④ 17-21	ヨーガ療法愛好会(修) 18-20	22	水
23	木	午前バドミントン⑥ 9-12 夜間バドミントン⑥ 18:30-21				退職校長会 9-13 損保ジャパンパートナーズ 13-17 体調を整えるストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ④ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操④ 13-17 Zumba&太極舞④ 17-21	三線教室(修) 19-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	23	木
24	金	沖縄インターナショナルスクール運動会(本番) 9-14	小学生体操④ 17-19			会議 13-17	すてきにエイジング④ 9-13 Discoダンスエクササイズ④ 13-17 夜間ヨガ④ 17-21		24	金
25	土	沖縄県高等学校総合体育大会(卓球) 8-21		琉志館 13-17	沖縄県高等学校総合体育大会(柔道) 8-17	株式会社スタッフ 9-13 鳩ぼっぽ 13-17 お辞儀の仕方 18-21	女性のためのやさしいヨガ② 17-21		25	土
26	日	沖縄県高等学校総合体育大会(卓球) 9-21	リセットヨガ 17-21		沖縄県高等学校総合体育大会(柔道) 8-17	リベ沖縄 9-13		ハッピーフラワー(修) 9-13	26	日
27	月	沖縄県高等学校総合体育大会(卓球) 9-21				会議 13-17 那覇市サッカー協会 19-21	午前ヨガ③ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング④ 17-21		27	月
28	火	沖縄県高等学校総合体育大会(卓球) 9-17							28	火
29	水		体幹トレ&ピラティス③ 9-13 幼児体操⑤ 14-17			シェイプアップ教室② 17-21	午前ヨガ④ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑤ 13-17 夜間ヨガ⑤ 17-21		29	水
30	木	午前バドミントン⑦ 9-12 夜間バドミントン⑦ 18:30-21			小倉百人一首かるた大会 8-18	健康体操 13-15	いきいきリズムストレッチ⑤ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑤ 13-17 Zumba&太極舞⑤ 17-21	小倉百人一首かるた大会(修) 8-18 リードクライミング講習会(リード) 18-21	30	木
31	金	沖縄福祉保育専門学校 9-17 沖縄県高等学校総合体育大会(剣道) 19-21	小学生体操⑤ 17-19		小倉百人一首かるた大会 8-18		フェアビクス⑤ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑤ 13-17 夜間ヨガ⑤ 17-21	小倉百人一首かるた大会(修) 8-18	31	金

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

5月22日現在の行事予定です。

令和6年度

令和6年5月 行事予定表

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日
1	水							歩き方リセット術(大) 19-20	伊良波小学校遠足(のび) 9-13 沖宮(少年) 9-21	1	水
2	木			金城小学校予備日 9-14				ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 13-15	金城小学校予備日(のび・少年) 9-14	2	木
3	金	うえまジャパンカップ 7-18	那覇ベタンク講習会 9-13	令和6年度沖縄県スポーツ 少年回軟式野球大会 9-17	第53回春季テニス大会(全面) 9-19	スタート講習会(50) 9-13			沖宮(少年) 9-21	3	金
4	土	うえまジャパンカップ 7-18			第53回春季テニス大会(8面) 9-17	スタート講習会(50) 9-13		キッズチア(大) 9-13	沖宮(少年) 9-21	4	土
5	日				国体(成年男女)県予選(4面) 9-17 春季少年少女テニス(9面) 9-17	キッズトライアスロン(25・50) 7-15	高校例会 9-17	リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 奥武山チャレンジフェスティバル(設営)(大・小) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(本番)(のび) 9-21 キッズトライアスロン(トリム) 7-15 沖宮(少年) 9-21	5	日
6	月				国体(成年男女)県予選(8面) 9-17			奥武山チャレンジフェスティバル(本番)(大・小) 9-21	奥武山チャレンジフェスティバル(本番)(のび) 9-21 沖宮(少年) 9-21	6	月
7	火									7	火
8	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20	沖宮(少年) 9-21	8	水
9	木				午前テニス教室①(2面) 10-12 夜間テニス教室①(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大)13-15 P.N.P(大) 19-21 ウクレレ(小) 10-12 ラウレレ(小) 12-13	前田小学校遠足(のび) 9-13 沖宮(少年) 9-21	9	木
10	金		那覇ベタンク講習会 9-13			サップヨガ(25) 10-12 沖縄県高等学校総合体育大会監督会議(会) 14-18		カブア(大) 10-12 フラサークルミミリ(大) 19:30-20:30 フラダンス(小) 19-21	真地小学校遠足(のび) 9-13 沖宮(少年) 9-21	10	金
11	土	沖教済グラウンドゴルフ 8-17	野球開会式 7-10		桑名杯レディーステニス大会(全面) 9-19	フリッパーズ(50) 13-17		ダンス(小) 10-11	たからばこ保育園親子遠足(のび) 9-11	11	土
12	日			羊リーグ 9-17	ベテランズテニス協会交流大会(10面) 9-17			沖宮結婚式(大) 7-16 (小) 9-12		12	日
13	月				午前テニス教室②(2面) 10-12 夜間テニス教室②(4面) 19-21			シーサイドライフ(小) 10-12 バレトン(大) 19-21 キッズチア(大) 17-19 はつらつエクササイズ(大) 14-16 ヨガ(小) 10-12		13	月
14	火									14	火
15	水							ブアエナ(大) 9:30-12:30 エネオス(小) 13-18		15	水
16	木				午前テニス教室③(2面) 10-12 夜間テニス教室③(4面) 19-21	フリッパーズ(50) 15-18		ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 13-15 P.N.P(大) 19-21 エネオス(小) 13-18		16	木
17	金	開邦中体力測定 8-17 Ingress世会 17-21	那覇ベタンク講習会 9-13					県中体連(小) 9:30-17:30 カブア(大) 10-12 フラダンス(小) 19-21		17	金
18	土	Ingress世会 9-13			全日本マスターズテニス大会(全面) 9-19	管理事務所(25・50) 9-21		キッズチア(大) 9-13 エデン(大) 13-19(小) 9-13 禪カウンセリング講座(小) 13-21		18	土
19	日	Ingress世会 9-13			全日本マスターズテニス大会(全面) 9-19	管理事務所(25・50) 9-21 末広杯飛込予選会(飛) 10-17		リフレッシュヨガ(大) 7-10 (小) 7-9 禪カウンセリング講座(小) 9-17		19	日
20	月				午前テニス教室④(2面) 10-12 夜間テニス教室④(4面) 19-21			シーサイドライフ(小) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		20	月
21	火									21	火
22	水					フリッパーズ(50) 15-18		ブアエナ(大) 9:30-12:30 ヨガ(小) 10-12		22	水
23	木				午前テニス教室④(2面) 10-12 夜間テニス教室④(4面) 19-21			ラウリイ(大) 9-12 フラダンス(大) 13-15 P.N.P(大) 19-21 ウクレレ(小) 10-12 ラウレレ(小) 12-13		23	木
24	金		那覇ベタンククラブ 9-13			サップヨガ(25) 10-12		カブア(大) 10-12 フラダンス(小) 19-21	那覇市子ども発達支援センター(少年) 9-12	24	金
25	土			ワンダフルDAY 9-21	沖縄県高等学校総合体育大会(全面) 7-19	琉球トラスト(飛) 13-17 (会) 9-17 若夏国体記念水泳競技大会(設営)(50) 18-21		ワンダフルDAY(大・小) 9-21	ナザレ幼稚園(のび) 9-12	25	土
26	日			ワンダフルDAY 9-21	沖縄県高等学校総合体育大会(全面) 8-19	若夏国体記念水泳競技大会(25・50・会) 7-20		ワンダフルDAY(大・小) 9-21		26	日
27	月			ワンダフルDAY 9-15	沖縄県高等学校総合体育大会(全面) 8-19 夜間テニス教室⑤(4面) 19-21			シーサイドライフ(小) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		27	月
28	火				沖縄県高等学校総合体育大会(全面) 9-17					28	火
29	水				沖縄県高等学校総合体育大会(全面) 8-17			ブアエナ(大) 9:30-12:30 お辞儀の仕方(小) 18-21 歩き方リセット術(大) 19-20		29	水
30	木				沖縄県高等学校総合体育大会(予備日)(全面)8-17 夜間テニス教室⑥(4面) 19-21			ダンスストレッチ(大) 10-12 ヨガレッスン(小)10-12 P.N.P(大) 19-21 武学(小) 19-21		30	木
31	金		那覇ベタンククラブ 9-13	令和6年度沖縄県高等学校 定通制夏季大会 9-21		沖縄県高等学校総合体育大会(設営) (25・50・飛・会)13-21		カブア(大) 10-12 フラダンス(小) 19-21		31	金

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

5月22日現在の行事予定です。