

令和6年度

令和6年7月 行事予定表

日付	曜日	アリーナ	第1錬成道場	第2錬成道場	第3錬成道場	会議室	研修室	修養室・相撲場・トレーニング・クライミング	日付	曜日
1	月					午前ヨガ⑧ 9-13 体育施設協会総会 13-17		夜間Discoダンス&コンディショニング⑨ 17-21	1	月
2	火								2	火
3	水	第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(バドミントン) 9-18	体幹トレ&ピラティス⑧ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			午前ヨガ⑧ 9-13 高体連第3回常任理事会 13-17 シェイプアップ教室⑥ 17-21	Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21	Nana(修) 9-13 ヨーガ療法愛好会(修) 18-20	3	水
4	木	第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(バドミントン) 9-18				管理事務所 9-17 体調を整えるストレッチ 17-21	いきいきリズムストレッチ⑧ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑧ 13-17 Zumba&太極舞⑦ 17-21	しゃべりば(控) 18-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	4	木
5	金	かぐらこども園リハ① 9-13 首里高校体育祭リハ 13-17	小学生体操⑧ 17-19			管理事務所 9-10 すてきにエイジング⑧ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑧ 13-17 夜間ヨガ⑦ 17-21		首里高校(修・相会) 9-13	5	金
6	土	混合バレー 9-19	こま回し&けん玉体験教室 9-13	第3回剣道講習会(日本剣道形) 9-18	みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会)形講習会 9-18			総健美塾(修) 9-21	6	土
7	日	国民体育大会卓球競技(少年)県予選 9-17	リセットヨガ 17-21	なぎなた国体予選会(成年) 8-13	日整全国少年柔道大会 8-17	講習会(救命) 9-13		天風会(修) 9-13	7	日
8	月					管理事務所 9-10 午前ヨガ⑧ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング⑩ 17-21		アロマヨーガ療法(修) 9-13 クリスタル(修) 19-21	8	月
9	火								9	火
10	水	全国総体選手結団式 10-17	体幹トレ&ピラティス⑨ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			セコムスタティック琉球 9-17 シェイプアップ教室⑦ 17-21	午前ヨガ⑩ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21	Nana(修) 9-13 ヨーガ療法愛好会(修) 18-20 外壁(相) 12-17	10	水
11	木	首里高校体育祭リハ 8-17				セコムスタティック琉球 9-18		WILL GROUP(修) 9-13 しゃべりば(修) 18-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	11	木
12	金	首里高校体育祭 8-17 第69回沖縄県中学校剣道競技大会(設営) 17-21	小学生体操⑨ 17-19			県中小企業者同友会 14-17 夜間ヨガ⑧ 18-21		外壁(相) 9-21	12	金
13	土	第69回沖縄県中学校剣道競技大会 9-21			第65回男子 第34回女子 沖縄県中学校柔道競技大会 8-17	ウクレレサークル 14-16 女性のためのやさしいヨガ⑤ 17-21			13	土
14	日	第69回沖縄県中学校剣道競技大会 9-18			第65回男子 第34回女子 沖縄県中学校柔道競技大会 8-17	ハッピーフラワー 9-13		リベ沖縄(修) 9-13 サマーベンチプレス大会(トレ) 9-17	14	日
15	月	沖縄県混合バレーボール大会 9-19						インドのヨガと歌(修) 9-13	15	月
16	火								16	火
17	水	三幸学園スポーツ大会 9-18	体幹トレ&ピラティス⑩ 9-13 幼児体操⑩ 14-17			管理事務所 9-10 午前ヨガ⑧ 9-13 Discoダンス&コンディショニング⑩ 13-17 シェイプアップ教室⑥ 17-21	夜間ヨガ⑩ 17-21	Nana(修) 9-13 ヨーガ療法愛好会(修) 18-20	17	水
18	木	浦商オリンピック 8-17				管理事務所 9-10 いきいきリズムストレッチ⑧ 9-13 ゆらゆらリフレッシュ体操⑧ 13-17 Zumba&太極舞⑦ 17-21	体調を整えるストレッチ 17-21	しゃべりば(控) 18-21 リードクライミング講習会(リード) 18-21	18	木
19	金	かぐらこども園リハ② 9-13	小学生体操⑩ 17-19			セコムスタティック琉球 9-18 夜間ヨガ⑨ 17-21	すてきにエイジング⑨ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑨ 13-17	お辞儀の仕方(修) 18-21	19	金
20	土	第36回全沖縄少年少女空手道大会(設営) 14-21	第36回全沖縄少年少女空手道大会(設営) 14-21		みんなで楽しく柔道ひろば(錬成会) 9-13	キッズチア 9-13 環太平洋大学 13-17		筆文字アート(修) 9-13	20	土
21	日	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 7-17	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 7-17	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 8-17	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 9-17	第36回全沖縄少年少女空手道大会(本番) 8-17			21	日
22	月	第9回世界武道祭(設営) 9-15				第9回世界武道祭(設営) 9-21	午前ヨガ⑩ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング単発 17-21		22	月
23	火								23	火
24	水	第9回世界武道祭(本番) 9-17	第9回世界武道祭(本番) 9-15	第9回世界武道祭(本番) 9-15	第9回世界武道祭(本番) 9-15	第9回世界武道祭(本番) 9-21	夜間ヨガ単発 17-21		24	水
25	木	第9回世界武道祭(本番) 9-18	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-21	Zumba&太極舞⑨ 17-21	スマイル(ボルダ) 13-17 リードクライミング講習会(リード) 18-21	25	木
26	金	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-21	すてきにエイジング⑩ 9-13 Discoダンスエクササイズ⑩ 13-17 夜間ヨガ⑩ 17-21		26	金
27	土	第9回世界武道祭(本番) 9-21	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-16	第9回世界武道祭(本番) 9-21	女性のためのやさしいヨガ⑥ 17-21		27	土
28	日	第9回世界武道祭(撤去) 9-13				第9回世界武道祭(撤去) 9-13			28	日
29	月	夏期ダンス講習会 9-17				管理事務所 9-17 午前ヨガ教室③ 9-13 夜間Discoダンス&コンディショニング単発 17-21		スマイル(ボルダ) 13-17 クリスタル(修) 19-21	29	月
30	火								30	火
31	水	かぐらこども園リハ③ 9-12 幼稚園・小学校運動実技指導者講習会 12-17	体幹トレ&ピラティス単発 9-13	古武道セミナー 9-17		幼稚園・小学校運動実技指導者講習会 9-12 Discoダンス&コンディショニング単発 13-17 シェイプアップ教室⑨ 17-21		ハチミネ(修) 18-20	31	水

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。

令和6年度

令和6年7月 行事予定表

日付	曜日	陸上競技場	補助競技場	多目的広場	庭球場	プール	弓道場	コミュニティセンター	少年野球場/のびのび芝生広場 トリムコース	日付	曜日
1	月	(株)ソトリスト 15-21				フリッパーズ(50) 17:30-20:30		シーサイドドライブ(小) 10-12、19-21 はつらつエクササイズ(大) 14-16	イベント(少年) 9-21	1	月
2	火	(株)ソトリスト 9-21								2	火
3	水					第31回沖縄県専修学校各種学校総合体育大会(5面) 9-17	県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17 フリッパーズ(50) 17:30-20:30	ブアエナ(大) 9:30-12:30 歩き方リセット術(大) 19-20		3	水
4	木					県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17		ラウリイ(大) 9-12 レア(大) 13-15 P.N.P(大) 19-21 ウクレレ(小) 10-12 健康体操(小) 13-15 ストレッチ教室(小) 17-21		4	木
5	金	首里高校体育祭リハ 9-17	那覇ベタンク講習会 9-13			県消防学校水難救助訓練(25・50・飛・会) 9-17		カブア(大) 10-12 KOKO(小) 19-21		5	金
6	土			第39回沖縄県選層野球大会 9-17	夏季テニス大会(全面) 9-19	第44回新報児童オリンピック水泳競技大会(設営) (50) 18-21		琉球舞踊(大) 10-13 神森中ダンス部(大) 13-15		6	土
7	日			第39回沖縄県選層野球大会 9-17	夏季テニス大会(全面) 9-19	第44回新報児童オリンピック水泳競技大会(25・50・会) 7-20	沖縄タイムス杯 9-21	ヨガ(大) 14-18 SPL(小) 10-13 瞑想会(小) 13-17		7	日
8	月				午前テニス教室⑩(2面) 10-12	チームアンビシャス(25) 9-12		シーサイドドライブ(大) 10-12 はつらつエクササイズ(大) 14-16		8	月
9	火									9	火
10	水					全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(飛・会) 9-21		ヨガレッスン(小) 10-12		10	水
11	木	首里高校体育祭リハ 9-17			午前テニス教室③(2面) 10-12	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(飛・会) 9-21				11	木
12	金	首里高校体育祭 9-17	那覇ベタンク講習会 9-13	学童野球 15-20		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(50・飛・会) 7:30-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 7:30-21		12	金
13	土				新報児童オリンピック(全面) 9-17	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(50・飛・会) 7:30-21		全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 7:30-21		13	土
14	日				新報児童オリンピック(全面) 9-17	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(50・飛・会) 7:30-21	沖縄遠の大会 9-13	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(大・小) 7:30-21		14	日
15	月				夏季テニス大会(全面) 9-19	全九州高等学校体育大会水泳(飛込)競技大会(飛・会) 9-21				15	月
16	火									16	火
17	水					赤十字水上安全法講習(25・50・飛・会) 9-18		ブアエナ(大) 9:30-12:30 講習会(小) 10-14		17	水
18	木				午前テニス教室③(2面) 10-12	赤十字水上安全法講習(25・50・飛・会) 9-18 管理事務所(会) 19-21		ラウリイ(大) 9-12 レア(大) 13-15 P.N.P(大) 19-21 健康体操(小) 13-15 ストレッチ教室(小) 17-21		18	木
19	金	首里高校体育祭(予備日) 9-17	那覇ベタンククラブ 9-13			第66回沖縄県中学校水泳競技大会(設営) (25・50・会) 14-21 サップヨガ(25) 10-12		カブア(大) 10-12 空手講習会(大) 16:30-18:30 KOKO(小) 19-21		19	金
20	土	管理事務所 9-21			夏季テニス大会(全面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(25・50・会) 7-21		ワンダフルDAY(大・小) 9-21		20	土
21	日	管理事務所 9-21	沖縄ニューカレドニアベタンク大会 9-13		夏季テニス大会(8面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(25・50・会) 7-19		リフレッシュヨガ(大・小) 7-9 ワンダフルDAY(大・小) 9-21	スーパー駅伝(トリム) 9-13 (のび) 9-17	21	日
22	月	管理事務所 9-21			第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 8-19			シーサイドドライブ(大) 10-12 沖縄マリンジャー(小) 9-17 はつらつエクササイズ(大) 14-16 キッズチア(大) 17:30-19:30		22	月
23	火				第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 9-17					23	火
24	水				第24回沖縄県中学校テニス競技大会(全面) 8-19	琉球トラスト(飛) 13-17 (会) 9-17		ブアエナ(大) 9:30-12:30 フラメンコ(大) 14-16 琉球舞踊(大) 17-19 ヨガレッスン(小) 10-12		24	水
25	木					水泳教室①(25) 17:30-20		ラウリイ(大) 9-12 フラダンスレア(大) 13-15 P.N.P(大) 19-21 ウクレレ(小) 10-12 ウクレレ(小) 12-13		25	木
26	金		県ベタンククラブ 9-13			サップヨガ(25) 10-12 第66回沖縄県中学校水泳競技大会(予備日)(設営) (25・50・会) 14-21		カブア(大) 10-12 ヨガレッスン(小) 10:30-12:30 KOKO(小) 19-21 空手講習会(大) 16:30-18:30		26	金
27	土	第44回新報児童オリンピック少年サッカー大会 9-18	県ベタンク講習会 9-14		夏季ジュニアテニス大会(全面) 9-19	第66回沖縄県中学校水泳競技大会(予備日)(25) 9-18 (50・会) 9-20 第4回夏季短水路年齢別選手権兼第47回全国JOC夏季水泳大会沖縄県予選会(設営) (25) 18-21		キッズチア(大) 9-13 観音舞(大) 18:30-20:30 ウクレレ(小) 14-16		27	土
28	日				トレセンマッチ(7月)(全面) 9-17	第4回夏季短水路年齢別選手権兼第47回全国JOC夏季水泳大会沖縄県予選会(25・50・会) 7-20		リフレッシュヨガ(大・小) 7-10 SPL(小) 12-13 瞑想会(小) 13-18		28	日
29	月		音楽イベント 9-21		夏季ジュニアテニス大会(全面) 9-18	水泳教室②(25) 17:30-20		ルリアヌア(大) 10-12 キッズチア(大) 17:30-19:30 はつらつエクササイズ(大) 14-16 武学(小) 18-20		29	月
30	火		音楽イベント 9-21							30	火
31	水		音楽イベント 9-21			トレーニング講習会(50) 16-18		ブアエナ(大) 9:30-12:30 ヨガレッスン(小) 10-12		31	水

※変更になる場合がありますので、武道館受付(098-858-2700)にて確認して下さい。

7月19日現在の行事予定です。